



# ガイラージュ イベントカレンダー



2026年 **5月**

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
	タオル体操 菖蒲の湯	菖蒲の湯	菖蒲の湯	膝・股関節体操 衣類販売	野菜苗植え お料理教室	
10	11	12	13	14	15	16
	タオル体操	フラダンス		膝・股関節体操		
17	18	19	20	21	22	23
	タオル体操			膝・股関節体操		すこやかマルシェ
24	25	26	27	28	29	30
ハワイアン慰問	タオル体操	フラダンス		膝・股関節体操 誕生会・食事会		
31						

## 出張衣類販売 ふくまるが来館します

日時 5月7日(木)  
時間 午後2時～  
場所 1階多目的ホール

普段着からおしゃれ着の春夏物の衣類販売です♪



## 菖蒲の湯

菖蒲湯(しょうぶゆ)とは、5月5日の端午の節句(こどもの日)に、菖蒲(しょうぶ)の根や葉を湯船に入れて沸かした入浴のことです。昔から、菖蒲の香りが邪気を払い、無病息災を願う縁起物とされてきました。

## 『ロイヤルハワイアン慰問』

日時 5月24日(日)  
時間 午後2時00分～  
場所 2階食堂

皆様ぜひお越しください♪



## 利根実業高校の生徒さんとの交流

日時 5月8日(金)  
時間 午前9時30分～  
場所 パース農園

高校生と一緒に野菜の苗植えをしてみませんか？

